



# Invitație

White  
Wolf  
Club



Vă invităm să participați la a VI-a ediție a concursului de turism ecologic “CUPA MERIDIONALILOR”, ce se constituie ca a VIII-a etapă a Campionatului Național al Cluburilor de Turism și Ecologie, ce va avea loc organizat de Asociația HAI-HUI pentru Turism, Sport și Ecologie din Tg-Jiu, în perioada de 20 – 22 august 2010, în Munții Parâng. Tabăra va fi amplasată la 4km de Peștera Muierii.

## Programul de desfășurare

### **Vineri 20 august**

- 10:00 – 21:00 așteptarea participanților
- 22:00           ședința tehnică
- 23:00           stingerea în tabără

### **Sâmbătă 21 august**

- 07:00 deșteptarea în tabără
- 07:30 startul în probele de concurs
- 22:00 proba culturală

### **Duminică 22 august**

- 8:00           Cross montan
- 09:00 – 11:00 Igienizarea zonei
- 12:00           Festivitatea de premiere

## **Regulamentul de concurs**

Este regulamentul Federației Române de Turism și Ecologie. În cadrul concursului fiecare club poate intra cu maxim 3 echipaje, alcătuite din 3-5 persoane. Pentru clasamentul general și clasamentul FRTE va puncta un singur echipaj de club, dinainte stabilit. Acesta va intra și primul în concurs. Participanții la testele teoretice, alpinism și cros, vor face parte obligatoriu din echipa de regularitate.

**Cluburile care vor participa la concurs au obligația de a-si anunța prezenta la acest eveniment, telefonic sau email cu cel târziu 1 săptămâna înainte de începerea concursului, iar echipele care vor intra în probele de concurs trebuie prestabilite până cel târziu pe data de 20 august 2010 ora 20.00. Atenție: echipele care nu fac acest lucru nu vor putea participa la concurs.**

## **Probele de concurs**

- traseul de regularitate (durata 7 – 8 ore, diferența de nivel de 700 m, grad mediu de dificultate);
- teste teoretice (5 teste [meteo, alpinism, sanitar, zonă, floră] a câte 10 întrebări fiecare, variante de răspuns 0-3)
- alpinism practic (masculin și feminin), timp maxim parcurgere traseu 7 minute ;
- orientare pe hartă.
- cros montan (masculin – 5000 m și feminin – 3000 m, alergătorii care vor puncta pentru fiecare echipaj vor fi nominalizați înainte, aceasta probă nu se punctează în cadrul clasamentului general al trofeului);
- proba culturala (aceasta probă nu se punctează în cadrul clasamentului general al trofeului);

## **Echipajele trebuie să aibă obligatoriu următorul echipament:**

- individual: bocanci sau ghete cu talpă aderentă, pelerină de ploaie, lanternă, fluier, sursă de foc, bidon de apa (min. 1 litru) ;
- echipaj: busola, trusă de prim ajutor;

## **Reguli**

- Lipsa oricărei componente a echipamentului se penalizează cu câte 100 de puncte din punctajul probei de regularitate.
- Trusa medicală trebuie să conțină obligatoriu: atele, fașă elastică, fașă sterilă, garou, plasturi, dezinfectant, folie supraviețuire, pipa guedel. Lipsa trusei medicale sau a componentelor obligatorii duce la descalificarea din proba de regularitate.
- La proba culturala se va ține cont cu strictețe de tematica eco-turistică a cântecelor, a poeziilor și a umorului (nerespectarea duce la penalizare). Cântecele prezentate de cluburi în cultural trebuie să fie creații proprii, în caz contrar urmând a se penaliza cu jumătate din punctajul obținut.
- Timpul maxim acordat fiecărui club la proba culturală este de 25 minute. – Regulile detaliate ale concursului vor fi prezentate la fața locului (ședința tehnică).
- În tabără va exista doar o singura vatră de foc

### **Bibliografie concurs**

- Arii Naturale Protejate din Munții Parâng
- Noțiuni de prim ajutor SMURD - disponibile pe internet: <http://www.smurd.com/pages/paged6.html> și [www.haihui.org](http://www.haihui.org);
- Meteorologie aplicată – Dan Remus Mitruț, 2004;
- Ionel Coman – Două secole de alpinism;
- Atlasul botanic.

### **Contact organizatori**

Canavoiu Alexandru – 0762325903

Semenescu Andrei - 0766528055

Email: [contact@haihui.org](mailto:contact@haihui.org)

Web: [www.haihui.org](http://www.haihui.org)

### **Căi de access**

Din DN 67, în localitatea Bumbești-Pițic ( 44 km de Tg-Jiu și 70 km de Râmnicu Vâlcea), se merge 9 km până la Complexul Turistic Peștera Muierilor (Baia de Fier) după care se va merge pe drumul forestier 4km (un indicator va fi amplasat lângă podul de la Complex).

ATENȚIE: În cazul în care nu aveți cu ce sa ajungeți în tabără de la intersecția (Poienari-Baia de Fier - tabără) sau (Targu-Jiu – Baia de Fier - tabără) A.T.S.E. HAI-HUI vă pune la dispoziție un microbuz gratuit pentru deplasare (trebuie să anunțați cu cel mult 1 săptămână pentru a vă face rezervare) Plecarea va fi la ora 17.00 din Targu-Jiu (Autogara)

### **Mersul Autobuzelor**

Normandia: Bucuresti – Targu Jiu: 8.30AM, 15,15PM, Targu-Jiu – Bucuresti: 2AM, 13.15AM

Timișoara – Targu Jiu: 7AM, 10.30AM, 14.00PM, 16.30PM, Targu-Jiu – Timișoara: 4AM,7.20AM,09.20AM,14.30PM

Baran: București – Targu-Jiu: 6am, 14pm, 18pm , Targu-Jiu – București: 00.30am, 6am, 15.30pm

Viitorul: Targu-Jiu – Baia de Fier (Centru): 08:15 am, 16:30pm, 20:30 pm, Baia de Fier- Tg-Jiu: 10:10am, 18:25pm, 22:25pm

Organizatorii își rezervă dreptul de a face modificări în programul probelor în funcție de condițiile meteo și numărul de participanți, modificările ulterioare le veți vedea pe site-ul [www.haihui.org](http://www.haihui.org) sau le veți auzi la sedinta tehnică de vineri seara.

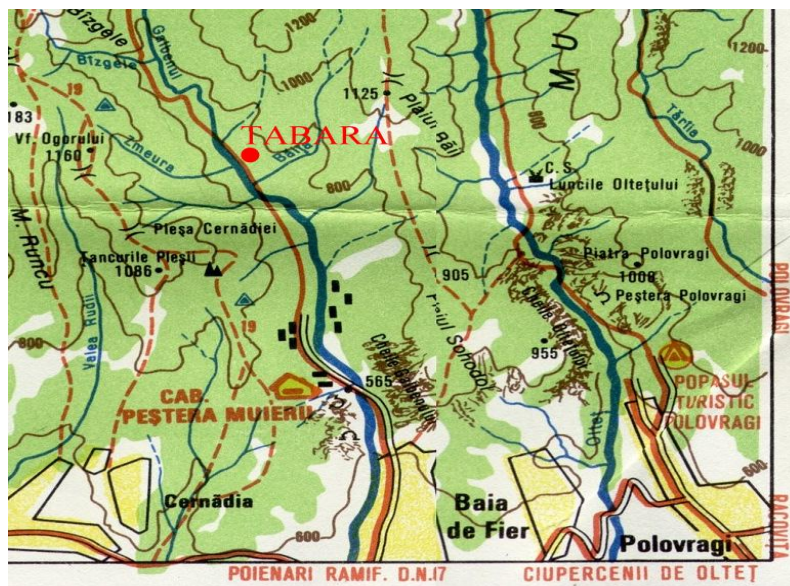
**Parteneri:** Primăria Baia de Fier, Salvamont Gorj, Crucea Rosie, SC Butterfly Effect SRL, Agenția de Protecție a Mediului.

**Parteneri Media Principali:** Graiu' Gorjului , Alpinet.org , Impact in Gorj, Adevărul de Seară, Gorjeanul

## **SPONSORI:**



**Mulțumim agenților economici menționați mai sus – care ne-au ajutat în realizarea acestui concurs în special premiilor pe care ni le-au oferit pentru premierea participanților.**



**PARTICIPAREA SE FACE PE PROPRIE RĂSPUNDERE !**